

<p>Espirales a la carbonara (200 gr) (1, 6, 7, T10, T11, T3, T6, T8, T9) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de tomate Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 1</b></p>	<p>Patatas con carne (280 gr) (12) Merluza a la roteña (100 gr) (12, 4) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 2</b></p>	<p>Potaje de judías verdes y calabaza (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Pollo al limón con berenjenas (200 gr) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 3</b></p>	<p>Crema de calabacín Mini San Jacobo (3 u) (, 1, 6, 7, T10, T2, T3, T4, T9) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 4</b></p>	<p>Sopa de ave con arroz (280 gr) (9) Tilapia al horno con patatas (200 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p><b>DÍA 5</b></p>
<p>Arroz con gambas (280 gr) (12, 14, 2) Ternera en salsa con menestra (100 gr) (12, T10, T11, T8, T9) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 8</b></p>	<p>Macarrones con tomate y queso (200 gr) (1, 7, T10, T3, T6) Lenguado al horno con zanahorias (200 gr) (4) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 9</b></p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 10</b></p>	<p>Puchero con hierbabuena (280 gr) (9) Hamburguesa (mixta) con calabacín (T1, 12) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 11</b></p>	<p>Potaje de alubias (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Churrasco de pollo al horno con patatas (200 gr) (12) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p><b>DÍA 12</b></p>
<p>Patatas riojanas (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Lomo adobado con brócoli (2 u) (6) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 15</b></p>	<p>Garbanzos con acelgas (280 gr) (T1, 1, T10, T11, T8) Tortilla de patatas (135g) (3) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 16</b></p>	<p>Fideua con tomate (1, 3) Tilapia al horno con salteado de verduras (200 gr) (4) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 17</b></p>	<p>Crema de verduras Albóndigas a la jardinera (4 u) (1, 12, 6) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 18</b></p>	<p>Sopa de pescado con arroz (280 gr) (12, 4) Jamoncitos de pollo a la fiorella con patatas (200 gr) (1, 12, T10, T11, T8, T9) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p><b>DÍA 19</b></p>
<p>Lentejas con babetas (280 gr) (T1, 1, T10, T11, T3, T8) Salchichas pic-nic (4 u) (12, 6) Patatas carita (1, T7) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 22</b></p>	<p>Patatas con pescado (280 gr) (4) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de tomate Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 23</b></p>	<p>Paella mixta (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Lenguado al ajo y perejil con coliflor (200 gr) (4) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 24</b></p>	<p>Sopa de picadillo (300 gr) G (3, 9) Jamoncitos de pollo a las finas hierbas con patatas a lo pobre (200 gr) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 25</b></p>	<p>Fabada asturiana (280 gr) (T1, 6, 7, T10, T11, T8) Lomo de cerdo en salsa con zanahorias (2 u) (12, T10, T11, T8, T9) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p><b>DÍA 26</b></p>
<p>Arroz con carne (280 gr) (12) Tortilla de patatas (135g) (3) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 29</b></p>	<p>Macarrones a la boloñesa (210 gr) (1, 12, T10, T3, T6) Nugget de pollo (4 u) (1, 6, T10) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 30</b></p>			

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestros platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo [nutri@comedoresjupes.com](mailto:nutri@comedoresjupes.com) o al teléfono 956547694.

Este menú está supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.

<p>Espirales a la carbonara (sin pimienta) (1, 6, 7, T10, T3, T6) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de tomate Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 1</b></p>	<p>Patatas con carne (280 gr) (12) Merluza a la roteña (100 gr) (12, 4) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 2</b></p>	<p>Sopa de verduras con arroz (9) Pollo al limón con berenjenas (200 gr) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 3</b></p>	<p>Crema de calabacín Mini San Jacobo (3 u) (, 1, 6, 7, T10, T2, T3, T4, T9) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 4</b></p>	<p>Sopa de ave con arroz (280 gr) (9) Tilapia al horno con patatas (200 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p><b>DÍA 5</b></p>
<p>Arroz con gambas (280 gr) (12, 14, 2) Ternera en salsa con zanahorias (200 gr) (sin pimienta negra) (12) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 8</b></p>	<p>Macarrones con tomate y queso (200 gr) (1, 7, T10, T3, T6) Lenguado al horno con zanahorias (200 gr) (4) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 9</b></p>	<p>Sopa de verduras con arroz (9) Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 10</b></p>	<p>Puchero con hierbabuena (280 gr) (9) Hamburguesa (mixta) con calabacín (T1, 12) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 11</b></p>	<p>Potaje de alubias (sin pimentón) (280 gr) Churrasco de pollo al horno con patatas (200 gr) (12) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p><b>DÍA 12</b></p>
<p>Patatas riojanas (sin pimentón) Lomo adobado con brócoli (2 u) (6) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 15</b></p>	<p>Garbanzos con acelgas (sin pan, sin pimentón) (280 gr) Tortilla de patatas (135g) (3) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 16</b></p>	<p>Fideua con tomate (1, 3) Tilapia al horno con zanahorias (250 gr) (4) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 17</b></p>	<p>Crema de verduras (sin judías verdes) Albóndigas en salsa con zanahorias (4 u) (1, 12, 6) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 18</b></p>	<p>Sopa de pescado con arroz (280 gr) (12, 4) Jamoncitos de pollo al horno con patatas (200 gr) (12) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p><b>DÍA 19</b></p>
<p>Crema de calabacín Salchichas pic-nic (4 u) (12, 6) Patatas carita (1, T7) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 22</b></p>	<p>Patatas con pescado (sin guisantes) (280 gr) (4) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de tomate Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 23</b></p>	<p>Paella mixta (sin pimentón) (280 gr) Lenguado al ajo y perejil con coliflor (200 gr) (4) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 24</b></p>	<p>Sopa de picadillo (300 gr) G (3, 9) Jamoncitos de pollo a las finas hierbas con patatas a lo pobre (200 gr) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 25</b></p>	<p>Fabada asturiana (sin pimentón) (280 gr) (6, 7) Lomo de cerdo en salsa con zanahorias (sin pimienta) (12) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p><b>DÍA 26</b></p>
<p>Arroz con carne (280 gr) (12) Tortilla de patatas (135g) (3) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 29</b></p>	<p>Macarrones a la boloñesa (210 gr) (1, 12, T10, T3, T6) Nugget de pollo (4 u) (1, 6, T10) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 30</b></p>			

<p>Espirales a la carbonara (200 gr) (1, 6, 7, T10, T11, T3, T6, T8, T9) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de tomate Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 1</b></p>	<p>Patatas con carne (280 gr) (12) Merluza a la roteña (100 gr) (12, 4) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 2</b></p>	<p>Potaje de judías verdes y calabaza (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Gallo al limón con berenjenas (200 gr) (4) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 3</b></p>	<p>Crema de calabacín Varitas de merluza (2 u) (, 1, 4, T10, T2, T3, T6, T7) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 4</b></p>	<p>Sopa de verduras con arroz (9) Tilapia al horno con patatas (200 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p><b>DÍA 5</b></p>
<p>Arroz con gambas (280 gr) (12, 14, 2) Ternera en salsa con menestra (100 gr) (12, T10, T11, T8, T9) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 8</b></p>	<p>Macarrones con tomate y queso (200 gr) (1, 7, T10, T3, T6) Lenguado al horno con zanahorias (200 gr) (4) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 9</b></p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 10</b></p>	<p>Sopa de verduras con arroz (9) Hamburguesa (mixta) con calabacín (T1, 12) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 11</b></p>	<p>Potaje de alubias (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Tortilla francesa con patatas al horno (1 u) (3) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p><b>DÍA 12</b></p>
<p>Patatas riojanas (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Lomo adobado con brócoli (2 u) (6) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 15</b></p>	<p>Garbanzos con acelgas (280 gr) (T1, 1, T10, T11, T8) Tortilla de patatas (135g) (3) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 16</b></p>	<p>Fideua con tomate (1, 3) Tilapia al horno con salteado de verduras (200 gr) (4) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 17</b></p>	<p>Crema de verduras Albóndigas a la jardinera (4 u) (1, 12, 6) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 18</b></p>	<p>Sopa de pescado con arroz (280 gr) (12, 4) Merluza a la fiora con patatas (200 gr) (1, 4, T10, T11, T8, T9) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p><b>DÍA 19</b></p>
<p>Lentejas con babetas (280 gr) (T1, 1, T10, T11, T3, T8) Gallo al horno (100 gr) (4) Patatas carita (1, T7) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 22</b></p>	<p>Patatas con pescado (280 gr) (4) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de tomate Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 23</b></p>	<p>Paella de verduras (T1, T10, T11, T8) Lenguado al ajo y perejil con coliflor (200 gr) (4) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 24</b></p>	<p>Sopa de verduras con arroz (9) Tilapia a las finas hierbas con patatas (200 gr) (4) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 25</b></p>	<p>Fabada asturiana (280 gr) (T1, 6, 7, T10, T11, T8) Lomo de cerdo en salsa con zanahorias (2 u) (12, T10, T11, T8, T9) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p><b>DÍA 26</b></p>
<p>Arroz con carne (280 gr) (12) Tortilla de patatas (135g) (3) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 29</b></p>	<p>Macarrones a la boloñesa (210 gr) (1, 12, T10, T3, T6) Varitas de merluza (2 u) (, 1, 4, T10, T2, T3, T6, T7) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 30</b></p>			

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.

<p>Espirales al ajillo (1, T10, T3, T6) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de tomate Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 1</b></p>	<p>Patatas con verduras (280 gr) (12) Merluza a la roteña (100 gr) (12, 4) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 2</b></p>	<p>Potaje de judías verdes y calabaza (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Pollo al limón con berenjenas (200 gr) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 3</b></p>	<p>Crema de calabacín Varitas de merluza (3 u) (, 1, 4, T10, T2, T3, T6, T7) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 4</b></p>	<p>Sopa de ave con arroz (280 gr) (9) Tilapia al horno con patatas (200 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p><b>DÍA 5</b></p>
<p>Arroz con gambas (280 gr) (12, 14, 2) Ternera en salsa con menestra (100 gr) (12, T10, T11, T8, T9) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 8</b></p>	<p>Macarrones con tomate y queso (200 gr) (1, 7, T10, T3, T6) Lenguado al horno con zanahorias (200 gr) (4) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 9</b></p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 10</b></p>	<p>Sopa de verduras con arroz (9) Hamburguesa de pollo con calabacín (T1, 12) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 11</b></p>	<p>Potaje de alubias (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Churrasco de pollo al horno con patatas (200 gr) (12) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p><b>DÍA 12</b></p>
<p>Patatas riojanas (sin chorizo) (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Gallo al horno con brócoli (200 gr) (4) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 15</b></p>	<p>Garbanzos con acelgas (280 gr) (T1, 1, T10, T11, T8) Tortilla de patatas (135g) (3) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 16</b></p>	<p>Fideua con tomate (1, 3) Tilapia al horno con salteado de verduras (200 gr) (4) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 17</b></p>	<p>Crema de verduras Albóndigas de pollo a la jardinera (4 u) (1, 12, T10, T6) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 18</b></p>	<p>Sopa de pescado con arroz (280 gr) (12, 4) Jamoncitos de pollo a la fiorella con patatas (200 gr) (1, 12, T10, T11, T8, T9) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p><b>DÍA 19</b></p>
<p>Lentejas con babetas (280 gr) (T1, 1, T10, T11, T3, T8) Salchichas pic-nic (4 u) (12, 6) Patatas carita (1, T7) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 22</b></p>	<p>Patatas con pescado (280 gr) (4) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de tomate Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 23</b></p>	<p>Paella de verduras (T1, T10, T11, T8) Lenguado al ajo y perejil con coliflor (200 gr) (4) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 24</b></p>	<p>Sopa de verduras con arroz (9) Jamoncitos de pollo a las finas hierbas con patatas a lo pobre (200 gr) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 25</b></p>	<p>Fabada asturiana (no carne) (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Lenguado al horno con zanahorias (200 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p><b>DÍA 26</b></p>
<p>Arroz con verduritas (280 gr) Tortilla de patatas (135g) (3) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 29</b></p>	<p>Macarrones con tomate (200 gr) (1, T10, T3, T6) Nugget de pollo (4 u) (1, 6, T10) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 30</b></p>			

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestros platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo [nutri@comedoresjupes.com](mailto:nutri@comedoresjupes.com) o al teléfono 956547694.

Este menú está supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.

<p>Espirales a la carbonara (200 gr) (1, 6, 7, T10, T11, T3, T6, T8, T9) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de tomate Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 1</b></p>	<p>Patatas con carne (280 gr) (12) Ternera en tomate (150 gr) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 2</b></p>	<p>Potaje de judías verdes y calabaza (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Pollo al limón con berenjenas (200 gr) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 3</b></p>	<p>Crema de calabacín Nugget de pollo (4 u) (1, 6, T10) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 4</b></p>	<p>Sopa de ave con arroz (280 gr) (9) Tortilla de patatas (135g) (3) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p><b>DÍA 5</b></p>
<p>Arroz con gambas (280 gr) (12, 14, 2) Ternera en salsa con menestra (100 gr) (12, T10, T11, T8, T9) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 8</b></p>	<p>Macarrones con tomate y queso (200 gr) (1, 7, T10, T3, T6) Pollo en salsa con zanahorias (150 gr) (12) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 9</b></p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 10</b></p>	<p>Puchero con hierbabuena (280 gr) (9) Hamburguesa (mixta) con calabacín (T1, 12) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 11</b></p>	<p>Potaje de alubias (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Churrasco de pollo al horno con patatas (200 gr) (12) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p><b>DÍA 12</b></p>
<p>Patatas riojanas (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Lomo adobado con brócoli (2 u) (6) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 15</b></p>	<p>Garbanzos con acelgas (280 gr) (T1, 1, T10, T11, T8) Tortilla de patatas (135g) (3) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 16</b></p>	<p>Fideua con tomate (1, 3) Pollo a la plancha con salteado de verduras (200 gr) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 17</b></p>	<p>Crema de verduras Albóndigas a la jardinera (4 u) (1, 12, 6) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 18</b></p>	<p>Sopa de verduras con arroz (9) Jamoncitos de pollo a la fiorella con patatas (200 gr) (1, 12, T10, T11, T8, T9) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p><b>DÍA 19</b></p>
<p>Lentejas con babetas (280 gr) (T1, 1, T10, T11, T3, T8) Salchichas pic-nic (4 u) (12, 6) Patatas carita (1, T7) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 22</b></p>	<p>Patatas con verduras (280 gr) (12) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de tomate Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 23</b></p>	<p>Paella mixta (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Churrasco de pollo al horno con coliflor (200 gr) (12) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 24</b></p>	<p>Sopa de picadillo (300 gr) G (3, 9) Jamoncitos de pollo a las finas hierbas con patatas a lo pobre (200 gr) Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 25</b></p>	<p>Fabada asturiana (280 gr) (T1, 6, 7, T10, T11, T8) Lomo de cerdo en salsa con zanahorias (2 u) (12, T10, T11, T8, T9) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p><b>DÍA 26</b></p>
<p>Arroz con carne (280 gr) (12) Tortilla de patatas (135g) (3) Fruta Pan (1)</p> <p><b>DÍA 29</b></p>	<p>Macarrones a la boloñesa (210 gr) (1, 12, T10, T3, T6) Nugget de pollo (4 u) (1, 6, T10) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan integral (1)</p> <p><b>DÍA 30</b></p>			

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo [nutri@comedoresjupes.com](mailto:nutri@comedoresjupes.com) o al teléfono 956547694.

Este menú está supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.

<p>Espirales a la carbonara (sin gluten y sin huevo) (6, 7, T10, T11, T8, T9) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de tomate Fruta Pan sin gluten</p> <p><b>DÍA 1</b></p>	<p>Patatas con carne (280 gr) (12) Merluza a la roteña (100 gr) (12, 4) Fruta Pan sin gluten</p> <p><b>DÍA 2</b></p>	<p>Potaje de judías verdes y calabaza (sin pimentón) Pollo al limón con berenjenas (200 gr) Fruta Pan sin gluten</p> <p><b>DÍA 3</b></p>	<p>Crema de calabacín Nugget de pavo sin gluten (4 u) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan sin gluten</p> <p><b>DÍA 4</b></p>	<p>Sopa de ave con arroz (280 gr) (9) Tilapia al horno con patatas (200 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan sin gluten</p> <p><b>DÍA 5</b></p>
<p>Arroz con gambas (280 gr) (12, 14, 2) Ternera en salsa con menestra (100 gr) (12, T10, T11, T8, T9) Fruta Pan sin gluten</p> <p><b>DÍA 8</b></p>	<p>Macarrones con tomate y queso (sin gluten y sin huevo) (200 gr) (7) Lenguado al horno con zanahorias (200 gr) (4) Fruta Pan sin gluten</p> <p><b>DÍA 9</b></p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (sin pimentón) Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Fruta Pan sin gluten</p> <p><b>DÍA 10</b></p>	<p>Puchero con hierbabuena (280 gr) (9) Hamburguesa (pollo casera) con calabacín (T10, T11, T8, T9) Fruta Pan sin gluten</p> <p><b>DÍA 11</b></p>	<p>Potaje de alubias (sin pimentón) (280 gr) Churrasco de pollo al horno con patatas (200 gr) (12) Yogur sabores (7, T7) Pan sin gluten</p> <p><b>DÍA 12</b></p>
<p>Patatas riojanas (sin pimentón) Lomo adobado con brócoli (2 u) (6) Fruta Pan sin gluten</p> <p><b>DÍA 15</b></p>	<p>Garbanzos con acelgas (sin pan, sin pimentón) (280 gr) Tortilla de patatas (135g) (3) Fruta Pan sin gluten</p> <p><b>DÍA 16</b></p>	<p>Fideua con tomate (sin gluten y sin huevo) Tilapia al horno con salteado de verduras (200 gr) (4) Fruta Pan sin gluten</p> <p><b>DÍA 17</b></p>	<p>Crema de verduras Albóndigas (pollo caseras) a la jardinera (4 U) (12, 6) Fruta Pan sin gluten</p> <p><b>DÍA 18</b></p>	<p>Sopa de pescado con arroz (280 gr) (12, 4) Jamoncitos de pollo al horno con patatas (200 gr) (12) Yogur sabores (7, T7) Pan sin gluten</p> <p><b>DÍA 19</b></p>
<p>Lentejas (sin pimentón) (280 gr) Salchichas pic-nic con patatas al horno (4 u) (12, 6) Fruta Pan sin gluten</p> <p><b>DÍA 22</b></p>	<p>Patatas con pescado (280 gr) (4) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de tomate Fruta Pan sin gluten</p> <p><b>DÍA 23</b></p>	<p>Paella mixta (sin pimentón) (280 gr) Lenguado al ajo y perejil con coliflor (200 gr) (4) Fruta Pan sin gluten</p> <p><b>DÍA 24</b></p>	<p>Sopa de picadillo (300 gr) G (3, 9) Jamoncitos de pollo a las finas hierbas con patatas a lo pobre (200 gr) Fruta Pan sin gluten</p> <p><b>DÍA 25</b></p>	<p>Fabada asturiana (sin pimentón) (280 gr) (6, 7) Lomo de cerdo en salsa con zanahorias (2 u) (12, T10, T11, T8, T9) Yogur sabores (7, T7) Pan sin gluten</p> <p><b>DÍA 26</b></p>
<p>Arroz con carne (280 gr) (12) Tortilla de patatas (135g) (3) Fruta Pan sin gluten</p> <p><b>DÍA 29</b></p>	<p>Macarrones a la boloñesa (sin gluten y sin huevo) (210 gr) (12) Nugget de pavo sin gluten (4 u) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan sin gluten</p> <p><b>DÍA 30</b></p>			

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo [nutri@comedoresjupes.com](mailto:nutri@comedoresjupes.com) o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.

Puré de cerdo Fruta triturada Pan (1)  <b>DÍA 1</b>	Puré de pescado (merluza) (4) Fruta triturada Pan integral (1)  <b>DÍA 2</b>	Puré de alubias con pollo Fruta triturada Pan (1)  <b>DÍA 3</b>	Crema de calabacín con pavo Fruta triturada Pan integral (1)  <b>DÍA 4</b>	Puré de pollo con arroz (9) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)  <b>DÍA 5</b>
Puré de ternera Fruta triturada Pan (1)  <b>DÍA 8</b>	Puré de pescado (lenguado) (4) Fruta triturada Pan integral (1)  <b>DÍA 9</b>	Crema de lentejas Fruta triturada Pan (1)  <b>DÍA 10</b>	Puré de pavo con arroz Fruta triturada Pan integral (1)  <b>DÍA 11</b>	Puré de alubias con pollo Yogur sabores (7, T7) Pan (1)  <b>DÍA 12</b>
Puré de cerdo Fruta triturada Pan (1)  <b>DÍA 15</b>	Crema de garbanzos con huevo (3) Fruta triturada Pan integral (1)  <b>DÍA 16</b>	Puré de pescado (tilapia) (4) Fruta triturada Pan (1)  <b>DÍA 17</b>	Crema de verduras y pavo Fruta triturada Pan integral (1)  <b>DÍA 18</b>	Puré de pescado con arroz (merluza) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)  <b>DÍA 19</b>
Crema de lentejas Fruta triturada Pan (1)  <b>DÍA 22</b>	Puré de ternera Fruta triturada Pan integral (1)  <b>DÍA 23</b>	Puré de pescado (lenguado) (4) Fruta triturada Pan (1)  <b>DÍA 24</b>	Puré de pollo (9) Fruta triturada Pan integral (1)  <b>DÍA 25</b>	Puré de alubias con pavo Yogur sabores (7, T7) Pan (1)  <b>DÍA 26</b>
Puré de pescado (tilapia) (4) Fruta triturada  <b>DÍA 29</b>	Puré de cerdo Fruta triturada Pan integral (1)  <b>DÍA 30</b>			

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo [nutri@comedoresjupes.com](mailto:nutri@comedoresjupes.com) o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.